

DOTEK

TRAUMAPLÁN INVESTICE NPK

2/2018

VÁNOČNÍ
SOUTĚŽ



NEMOCNICE POSTUPNĚ
MĚNÍ SVOU TVÁŘ

Lidé nevědí, jak vypadá proleženina

Na Světový den STOP dekubitům, který připadl na 15. listopadu, poskytovali zdravotníci z Nemocnice Pardubického kraje zájemcům a kolemjdoucím informace o problematice proleženin.

Nemocnice Pardubického kraje letos poprvé „vyšla“ přímo mezi veřejnost a uspořádala osvětovou akci v obchodní galerii Nová Louže v Ústí nad Orlicí. V předešlých letech poskytovali zdravotníci konzultace na připravených stanovištích v areálech nemocnic, letos využili prostor nákupního centra, kde se pohybuje velké množství lidí. „Shodly jsme se s kolegy-němi, že se letošní ročník vydařil. Byly jsme přímo v centru dění a během dne se v nákupním centru vystřídali lidé z různých věkových skupin, od školáků po seniory. Zájem o informace jsme zaznamenaly napříč generacemi, což je dobře,“ uvedla Gabriela Medunová, manažerka ošetrovatelské péče Nemocnice Pardubického kraje. (fra)

**Světový den
STOP
dekubitům**



Kamera, klapka, rodíme!

Celebrita na porodním lůžku, kolem ní les kamer, fotograf, osvětlovač... I takovou zkušenost už si může odškrtnout interna Pardubické nemocnice. Právě tu si totiž vybral filmový štáb k natáčení porodní scény pro novou romantickou komedii režiséra Karla Janáka. Snímek LOVEní, nesoucí podtitul „Hledá se láska, Zn. Spěchá“, představí v hlavní roli Ester Geislerovou. Tu odmítne ženich v podání Martina Písaříka přímo před oltářem a ona se pak pomocí seznamky pokouší najít novou lásku.

Film, který celý vznikl v Pardubicích, kromě nemocnice tak například i na dostihovém závodišti nebo v Tyršových sadech, bude mít premiéru v březnu 2019. (kfr)





Milé kolegyně, milí kolegové,

s vánočními svátky se přibližuje ještě jedno důležité datum. Poslední den roku. Nemocnice Pardubického kraje tehdy oslaví své čtvrté narozeniny. Když bylo mé dceři stejně, přála si kouzelné zrcadlo, hrací mobil a lak na nehty. Všechno ostatní si prý vykouzlí (proč zrcadlo neumí hrací mobil a lak na nehty, je pro mě dodnes záhadou). Pak ale zjistila, že bych pro to pravé kouzelné zrcadlo musela ke zlé královně. Bála se, že se nevrátím, a tak vymyslela, že postačí nějaké, co kouzlí jenom občas. Našlo se. Sem tam se pod ním objeví bonbon nebo čokoláda a dcera je spokojená.

Napadlo mě, že bychom si takové „občas kouzlící zrcadlo“ mohli přát také, protože bychom „sem tam“ byli kvůli drobnosti, úsměvu nebo poděkování, spokojení i my, zaměstnanci a kolegové. A kdo ví, třeba se to jednou naučíme i bez zrcadla...

Pro jistotu ale položím za okno kanceláře vzkaz pro Ježíška, prostě tak, pro sichr...

Přeji Vám příjemné čtení

Kateřina Semrádová
vedoucí oddělení komunikace a marketingu
katerina.semradova@nempk.cz



 **NEMOCNICE**
PARDUBICKÉHO KRAJE



Redakce Doteku
přeje všem zaměstnancům
Nemocnice Pardubického kraje
příjemně prožité vánoční svátky
a šťastný rok 2019.

Všem přeji klidné prožití Vánoc, hodně úspěchů a pevné zdraví v novém roce.

Rád bych také upřímně poděkoval za odvedenou práci v tom letošním.

MUDr. Vladimír Ninger, Ph.D.
člen představenstva
pro zdravotnický segment



Rád bych poděkoval všem zaměstnancům NPK za odvedenou práci v roce 2018, popřál jim klidné a příjemné svátky a do nadcházejícího roku 2019 radost a pevné zdraví.

MUDr. Tomáš Gottvald
předseda představenstva a generální ředitel



Přála bych si, abychom k sobě byli slušní, abychom si dokázali naslouchat, vycházet si vstříci a respektovat se.

Všem nám přeji hlavně hodně zdraví, lásky a duševní pohody. Krásné Vánoce a šťastný celý nový rok.

MUDr. Štěpánka Fraňková
ředitelka Pardubické
a Chrudimské nemocnice



Určitě přeji všem mnoho úspěchů a spokojenosti, ale hlavně zdraví, protože všichni víme, že je to to nejcennější, co můžeme mít.

Mgr. Gabriela Medunová, MBA
manažerka ošetrovatelské péče



Přeji všem zaměstnancům příjemně strávené svátky a úspěšný nový rok 2019.

Ing. Martin Coufal
ředitel ICT



Všem kolegyním a kolegům přeji pevné zdraví – tady víme, o čem mluvíme.

Ing. Jaroslav Junek
provozně-technický ředitel



Neumím si představit jiné přání než zdraví, štěstí a spokojenost. Snad ještě čistou mysl a klidné časy nám všem.

Mgr. Tomáš Krejčík
personální ředitel



Z OBSAHU

7

Elektronické
výplatnice

8

Náborový program
Přiveď nového
kolegu

9–11

NPK postupně mění
svou tvář

12

YouTube kanál NPK

13

Podpisové karty
pro eRecept

15

GDPR půl roku poté

16

Chrudimský
heliport

17

Rozhovor s MUDr.
Ivanou Kellnerovou

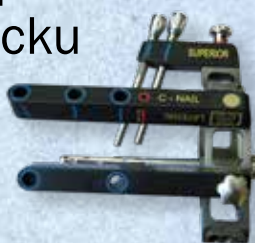
18

E-mailový podpis

19

Vánoční soutěž

Traumatolog Pompach získal prestižní ocenění v Německu



Inovace roku – to je prestižní ocenění, které od roku 1998 uděluje Německá společnost pro úrazovou chirurgii za vědecké práce a inovační počiny. Letos se jedním z držitelů této ceny stal MUDr. Martin Pompach z oddělení úrazové chirurgie Pardubické nemocnice. Obdržel ho za souborný článek pojednávající o léčbě zlomenin patní kosti pomocí kalkaneálního hřebu. Tento unikátní implantát vymyslel právě pardubický traumatolog.

Český nápad dobývá Německo

Martin Pompach převzal ocenění na konci října v Berlíně v rámci výročního Německého kongresu ortopedů a traumatologů (DKOU), nejprestižnější odborné akce svého druhu v německy hovořících zemích. Získal ho společně s kolegy z Univerzitní kliniky v Drážďanech, docentem Michaellem Amlangem, profesorem Stefanem Rammeltem a profesorem Hansem Zwippem, s nimiž spolupracoval na vývoji kalkaneálního hřebu. Spolu publikovali výsledky dosavadních operací s použitím tohoto implantátu v souhrnném odborném článku v americkém časopisu The Journal of Bone & Joint Surgery, který je podle impakt faktoru světovou jedničkou v oboru ortopedie a úrazové chirurgie. A právě tuto práci ocenila Německá společnost pro úrazovou chirurgii.

Patní hřeb začal Martin Pompach vyvíjet před více než deseti lety. Nejprve sám, poté společně s kolegy z Drážďan. Implantát v dnešní podobě se zrodil v roce 2009 ve spolupráci s firmou MEDIN, a. s. Při operaci byl poprvé použit v únoru 2011 v Pardubické nemocnici, kdy doktor Pompach s profesorem Zwippem operovali pacienta se zlomeninou obou patních kostí. Na konci roku 2011 tento implantát získal certifikaci a o půl roku později byl uveden na trh. A postupně se šíří i do dalších zemí. Například v Německu ho používají velké kliniky v Mainzu, Homburgu, Duisburgu, Magdeburgu nebo Berlíně. Některá německá pracoviště už dokonce úplně přešla na tuto metodu a zcela opustila tradiční dlahování.

Přes 250 úspěšných operací

V Pardubické nemocnici bylo dosud touto metodou operováno přes 250 pacientů. Výsledky jejich léčby ukazují na přednosti kalkaneálního hřebu. Díky přístupu s malým zásahem do organismu, kdy se implantát zavádí do patní kosti pod úponem Achillovy šlachy a rozlomené fragmenty jsou fixovány přes hřeb pomocí sedmi šroubů, je tento postup šetrnější pro pacienty. (kor)



Martin Pompach (uprostřed) při převzetí ocenění
Inovace roku 2018 v Berlíně / foto: Intercongress

Pracovnílékařská prohlídka?

Hlavně nezapomenout na výpis

Čekají každého uchazeče před vstupem do nového zaměstnání, stejně jako dlouholetého zaměstnance v pravidelných intervalech, ale i toho, kdo se rozhodne v zaměstnání skončit. Jednoduše, zdravotní prohlídky zaměstnanců neodmyslitelně patří ke každému pracovnímu poměru.

Důležitou součástí každé takové prohlídky je **výpis ze zdravotní dokumentace od praktického lékaře**. Bez jeho předložení nelze prohlídku dokončit, tedy vydat posudek o zdravotní způsobilosti.

U periodické prohlídky může výpis ze zdravotní dokumentace nahradit potvrzení o tom, že nebyla od posledního vydání výpisu zjištěna změna zdravotního stavu. Na zaměstnance, který se bez vážného důvodu nedostaví ke stanovenému termínu lékařské prohlídky nebo nepředloží potřebný výpis ze zdravotní dokumentace, se pohlíží jako na zdravotně nezpůsobilého ke sjednanému výkonu práce. To znamená, že nemůže vykonávat práci. Povinností vedoucího zaměstnance je pak nepřipustit, aby zaměstnanci konali práci bez platného lékařského posudku, případně konali práci, která je v rozporu s výsledkem lékařského posudku.

KDO ZAJIŠŤUJE V NPK PRACOVNĚLÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY?

- **Pardubická nemocnice – Centrum pracovního lékařství**
- **ostatní nemocnice – smluvní lékaři v oboru všeobecné praktické lékařství**

Úhrada nákladů od 1. prosince 2018

Náklady za výpis ze zdravotní dokumentace hradí zaměstnavatel:

- u vstupní prohlídky nového zaměstnance v pracovním poměru od 1. prosince 2018 nově v den podpisu pracovní smlouvy,
- u periodické a mimořádné prohlídky stávajících zaměstnanců v pracovním poměru po absolvování pracovnílékařské prohlídky.

V případě žádosti zaměstnance uhradí zaměstnavatel také náklady za poštovné související se zasláním výpisu ze zdravotnické dokumentace od praktického lékaře (pokud praktický lékař sídlí v jiném místě, než je bydliště zaměstnance). Aby mohly být náklady zaměstnanci uhrazeny, musí doložit na personální odbor příslušné nemocnice doklad o zaplacení. Personalistky vystaví zaměstnanci žádost o proplacení a vyšlou zaměstnance na pokladnu.

Počínaje 1. prosincem 2018 se termíny úhrady vztahují také na náklady za pracovnílékařské prohlídky, které provádí externí poskytovatel pracovnílékařských služeb. (kfr, bra)

Pravdy a mýty okolo ošetrovatelské dokumentace

V souvislosti s vydáním vyhlášky č. 137/2018 Sb., kterou byla novelizována vyhláška č. 98/2012 Sb. o zdravotnické dokumentaci, došlo k různým nedorozuměním v oblasti vedení ošetrovatelské dokumentace. Pro upřesnění proto přinášíme stručné shrnutí povinností, které ukládá legislativa.

Každý, kdo poskytuje zdravotní péči, je podle zákona povinen ji také řádným a transparentním způsobem dokumentovat. „Zdravotnická dokumentace obsahuje i samostatné části – v našem případě formuláře ošetrovatelské dokumentace, jejichž vedení rozhodně není v rozporu s GDPR,“ uvádí manažerka ošetrovatelské péče Gabriela Medunová.

Na změnu v legislativě samozřejmě zareagovala i naše společnost. Náměstkyně ošetrovatelské péče proto společně připravily základní set jednotné ošetrovatelské dokumentace pro standardní oddělení ve zjednodušené formě, který bude začátkem roku 2019 postupně zaváděn do praxe. Dále bude takto postupováno i u dokumentací ARO a JIP. „Naším cílem je, aby dokumentace byla co nejjednodušší, administrativně nezatěžovala, ale také vypovídala o kvalitě poskytované péče. Běžné dokumentování poskytované ošetrovatelské péče nelze považovat za nepřiměřenou administrativní zátěž, a to především s ohledem na možné stížnosti či soudní spory,“ dodává Gabriela Medunová. (med, kfr)

ZÁKLADNÍ DRUHY PROHLÍDEK:

- **vstupní**
- **periodická**
- **mimořádná**
- **výstupní**

VZDĚLÁVÁNÍ

Akreditace

V současné době probíhají ve všech nemocnicích akreditace k provádění specializačního vzdělávání lékařů v základních kmelech všech oborů, a to podle novely zákona č. 95/2004 Sb., o podmínkách získávání a uznávání odborné způsobilosti a specializované způsobilosti k výkonu zdravotnického povolání lékaře, zubního lékaře a farmaceuta. NPK nyní čeká na rozhodnutí ministerstva zdravotnictví o udělení atestace. Pakliže bude mít NPK akreditované obory do 30. dubna 2019, bude lékařům zařazeným do vzdělávacího programu po 1. červenci 2017 započítána praxe na akreditovaném pracovišti.

E-learning

Těsně před dokončením je projekt e-learning, na kterém pracuje oddělení ICT s oddělením vzdělávání. V blízké době bude spuštěn cvičný režim, a některá povinná legislativní školení tak budou zaměstnanci brzy absolvovat s pomocí digitálních technologií. Do budoucna se předpokládá, že v tomto režimu budou probíhat například školení BOZP, oddělení kvality či teoretická část kurzu KPR a další.

Veletrhy

Představit se a hledat nové kolegy vyrazí NPK i za hranice Pardubického kraje. V poslední době navštívila například veletrh zdravotnických pracovišť MedExpo v Ostravě, veletrh pracovního uplatnění Trimed JOB, který pořádá spolek studentů 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, veletrh Kariéra ve zdravotnictví v Plzni nebo JOBStart v Jihlavě. Kromě toho se prezentuje i přímo ve výuce, naposledy v Havlíčkově Brodě nebo Žďáru nad Sázavou. Na příští rok už plánuje účast na mezinárodní akci Job Days v Bratislavě, na Veletrhu pracovního uplatnění v medicíně a farmacii v Hradci Králové nebo burze zaměstnavatelů na Vysoké škole zdravotnické v Praze. (kfr, nea)

ShiftMaster – nový pomocník pro plánování směn

Pod pojmem ShiftMaster se skrývá softwarový program pro optimální plánování a evidenci směn. Jeho **vývoj vychází ze spolupráce dodavatelské firmy se specialisty v oboru personalistiky zdravotnických pracovišť** a nabídne tvorbu dlouhodobého plánu obsazení směn s dodržení ustanovení zákoníku práce bez zohlednění dovolených a nemocí. **Vedoucí pracovníci směnujících provozů budou následně moci v systému pracovat s tvorbou reálného plánu** zohledňujícího dovolené, náhradní volna, absence a další. **Systém bude automaticky kontrolovat dodržování zákonných předpisů** při tvorbě plánu směn, umožňovat přehled a kontrolu minimální obsazenosti směn a tisk rozpisu směn podle reálného plánu pro daný měsíc.

Přes ShiftMaster budou zpracovávány i měsíční výkazy zaměstnanců. Ty pak budou přímo importovány do mzdového systému, což přinese velký úbytek administrativní práce.

Školení až do konce června

Od 1. ledna 2019 startuje pilotní projekt, jehož cílem bude ověření a úprava nastavení systému pro potřeby NPK. Zapojí se do něj oddělení ARO, dětské oddělení, psychiatrie, cévní a plastická chirurgie a ortopedie v Pardubické nemocnici, ve Svitavské nemocnici ARO, psychiatrie a chirurgie, dále vybraná oddělení v Chrudimské nemocnici. V Litomyšlské a Orlickoústecké nemocnici, kde se využívá software ShiftMaster v různých verzích již nyní, budou zapojena všechna oddělení,

kteří s tímto nástrojem pracují.

Do konce roku budou pro práci se systémem proškoleni zaměstnanci z úseku ICT, úseku personálního ředitele a vedoucí zaměstnanci směnujících provozů, jež budou do pilotní fáze projektu zapojeni. **Od 1. července 2019 bude ShiftMaster spuštěn do ostrého provozu** pro všechna zbývající zdravotnická pracoviště NPK. Mezi spuštěním pilotního a ostrého provozu budou probíhat proškolení všech vedoucích zaměstnanců směnných provozů v NPK. Pozvánky na školení bude posílat a o dalším postupu vás bude informovat úsek personálního ředitele. (fra, str)



Připravujeme elektronické výplatní lístky

Od ledna 2019 budou vystavovány nové elektronické výplatní lístky. Jejich cílem je zobrazit uživateli aktuální i historický výplatní lístek v elektronické podobě s možností tisku prostřednictvím webového prohlížeče.

Jak si elektronický výplatní lístek zobrazím?

Zaměstnanci jej najdou buď po zadání adresy vemaportal.nempk.cz do webového prohlížeče, nebo prostřednictvím ikonky, která se objeví na ploše služebních počítačů. Přihlášení do Vema portálu bude podmíněno zadáním přihlašovacího údaje zaměstnance.

Co bude nabízet?

Výplatní lístek bude možné exportovat do elektronické pdf podoby a také tisknout. Výplatní lístky budou na Vema portálu k dispozici v době splatnosti mzdy, nejpozději k 15. dni v daném měsíci. V prvním čtvrtletí 2019 budou kromě elektronických výplatních lístků stále souběžně distribuovány také stávající tištěné výplatnice. Kromě výplatních lístků bude ve Vema portálu dostupná i osobní složka zaměstnance, ve které najde například informace o svém mzdovém zařazení.

Hlavní výhody elektronických výplatních lístků:

- lepší přehlednost a čitelnost údajů
- příjemné grafické zpracování
- historie – přehled vydaných výplatních lístků zaměstnance
- nová záložka „Osobní“ s údaji o zaměstnanci

(fra, str)

Výplatní termíny pro rok 2019

Měsíc	Datum
leden	15. 02. 2019
únor	15. 03. 2019
březen	15. 04. 2019
duben	15. 05. 2019
květen	14. 06. 2019
červen	15. 07. 2019
červenec	15. 08. 2019
srpen	13. 09. 2019
září	15. 10. 2019
říjen	15. 11. 2019
listopad	13. 12. 2019
prosinec	15. 01. 2020



BENEFITY

Volejte se svými blízkými neomezeně

Neomezené volání, neomezené posílání SMS, balík dat pro surfování na internetu. To vše můžete mít jako zaměstnanec NPK výhodněji díky zaměstnaneckému programu O2 Family, a to nejen pro sebe, ale i pro čtyři další telefonní čísla. Stejně výhody tak může čerpat třeba váš partner, kamarádka a dvě děti i přesto, že nejsou zaměstnanci naší společnosti. Do zaměstnaneckého programu je možné vstoupit s číslem od jakéhokoliv stávajícího operátora, nebo lze aktivovat zcela nové telefonní číslo. Podrobné informace najdete na intranetu NPK <https://portal.nempk.cz/ostatni/>. (kfr)

Co víte a nevíte o penzijním připojištění?

- NPK nabízí svým zaměstnancům příspěvek na penzijní připojištění a doplňkové penzijní připojištění se státním příspěvkem.
- Mohou ho čerpat zaměstnanci, kteří již nejsou ve zkušební době, jejich pracovní úvazek je minimálně 0,5, mají pracovní poměr na dobu neurčitou a jsou uvedeni v evidenčním počtu (příspěvek nepřísluší zaměstnancům na mateřské či rodičovské dovolené a těm, kteří čerpají dlouhodobé neplacené volno).
- Příspěvek se nevztahuje na pracovní poměr formou DPP/DPČ.
- Zaměstnancům v pracovním poměru do 5 let přispívá NPK 200 Kč, v pracovním poměru do 10 let 350 Kč a v pracovním poměru nad 10 let 500 Kč měsíčně.
- Vlastní příspěvek zaměstnance musí být minimálně ve výši 200 Kč.
- Pokud má zaměstnanec zájem o příspěvek na penzijní připojištění, dostaví se na personální odbor, kde vyplní čestné prohlášení.
- S sebou přinese pojistnou smlouvu mezi zaměstnancem a příslušnou institucí. V ní je nutné mít uvedenou informaci, že zaměstnavatel bude přispívat zaměstnanci na penzijní připojištění (v případě, že zaměstnanec ve smlouvě tuto informaci nemá, požádá příslušnou instituci o vytvoření dodatku ke smlouvě).

Přiveďte nového kolegu!

Máte známého, kamarádku nebo třeba příbuzného, kterého byste mohli doporučit pro práci v Nemocnici Pardubického kraje? Přiveďte ho a díky náborovému programu získáte odměnu v řádu desítek tisíc korun.

Na odměnu 10 000 Kč máte nárok, když:

...přivedete

- ▶ lékaře
- ▶ všeobecnou nebo dětskou sestru/ošetřovatele
- ▶ radiologického asistenta
- ▶ fyzioterapeuta
- ▶ ergoterapeuta
- ▶ sanitáře

...a splníte tyto podmínky

- předáte na personální odbor životopis nebo kontaktní údaje na potenciálního zaměstnance, nebo ho osobně přivedete
 - vy i potenciální zaměstnanec potvrdíte podpisem, že nábor se uskutečnil v rámci programu „Přiveďte nového kolegu“
 - doporučený zaměstnanec uzavře pracovní poměr na minimálně poloviční úvazek
 - doporučený zaměstnanec setrvá v tomto pracovním poměru minimálně 6 měsíců od data nástupu
- Jednorázovou odměnu ve výši 10 000 korun obdržíte po dovršení 6. měsíce pracovního poměru doporučeného kolegy.
- Odměna se nevztahuje na členy představenstva, úsekové ředitele, ředitele nemocnic a jejich náměstky a zástupce, předsedy a další funkcionáře odborových organizací působících v NPK, přednosty klinik, primáře, vrchní sestry, manažery odborů, vedoucí a staniční sestry, vedoucí zaměstnance, zaměstnance úseku personálního ředitele.

Na odměnu 50 000 Kč máte nárok, když:

...přivedete

- ▶ všeobecnou sestru na ARO, JIP nebo interní oddělení (v rámci celé NPK)

...a splníte tyto podmínky

- předáte na personální odbor životopis nebo kontaktní údaje na potenciálního zaměstnance, nebo ho osobně přivedete
 - vy i potenciální zaměstnanec potvrdíte podpisem, že nábor se uskutečnil v rámci programu „Přiveďte nového kolegu“
 - doporučený zaměstnanec uzavře pracovní poměr na minimálně poloviční úvazek
- ### ...odměna vám pak bude vyplacena ve třech fázích
1. 1/3 částky při nástupu doporučeného zaměstnance na uvedenou pozici
 2. 1/3 částky po uplynutí jeho zkušební doby
 3. 1/3 částky po uplynutí 6 měsíců od jeho nástupu
- Odměna může být vyplacena i vedoucím zaměstnancům. Nabídka platí do obsazení hledaných pozic nebo do odvolání.

Nárok na vyplacení odměny v rámci náborového programu „Přiveďte nového kolegu“ je pouze v případě, že doporučený zaměstnanec nastoupí do hlavního pracovního poměru, nikoli na DPP/DPČ. Ani jeden z účastníků programu, tedy doporučující ani doporučený zaměstnanec, nesmí být ve výpovědi.

Na odměnu 80 000 Kč máte nárok, když:

...přivedete

- ▶ lékaře L2 a/nebo L3 na psychiatrické oddělení Svitavské nemocnice
- ▶ lékaře L2 a L3 na rehabilitační oddělení Svitavské nebo Litomyšlské nemocnice
- ▶ lékaře L2 a L3 na neurologické oddělení Litomyšlské nemocnice
- ▶ lékaře L2 a L3 na radiodiagnostické oddělení Chrudimské nemocnice

...a splníte tyto podmínky

- předáte na personální odbor životopis nebo kontaktní údaje na potenciálního zaměstnance, nebo ho osobně přivedete
 - vy i potenciální zaměstnanec potvrdíte podpisem, že nábor se uskutečnil v rámci programu „Přiveďte nového kolegu“
 - doporučený zaměstnanec uzavře pracovní poměr na minimálně poloviční úvazek
- ### ...odměna vám pak bude vyplacena ve třech fázích
1. 1/3 částky při nástupu doporučeného zaměstnance na uvedenou pozici
 2. 1/3 částky po uplynutí jeho zkušební doby
 3. 1/3 částky po uplynutí 6 měsíců od jeho nástupu
- Odměna může být vyplacena i vedoucím zaměstnancům. Nabídka platí do obsazení hledaných pozic nebo do odvolání.

Tři otázky pro... personálního ředitele NPK Tomáše Krejčíka

Některým novým zaměstnancům poskytuje Nemocnice Pardubického kraje náborový příspěvek. Komu je určen?

Náborový příspěvek poskytujeme profesím a odbornostem, kterých je na trhu práce nedostatek a které nám v nemocnici scházejí. Všeobecně lze říci, že se týká jak některých lékařských pozic, tak pozic nelékařského zdravotnického personálu, například všeobecných sester, sanitářů, fyzioterapeutů a dalších. Konkrétní pozice vyhláší náměstky ošetřovatelské péče v dané nemocnici. Aktuální pozice, kterých se příspěvek týká, lze najít na webových stránkách NPK, případně je možné se dotázat na personálním odboru. Náborový příspěvek je možné dle uvážení přiznat i studentům bakalářských studijních oborů, kteří pracují v naší společnosti jako zdravotnický asis-

tent či praktická sestra na dohodu o provedení práce nebo dohodu o provedení činnosti a po získání kvalifikace všeobecné sestry, zdravotního záchranáře či porodní asistentky k nám nastoupí k trvalému pracovnímu poměru.

Jaká je výše náborového příspěvku?

Ta je u každé profese stanovena jinak, u standardních pozic se pohybuje v rozmezí od 10 000 do 50 000 korun, u některých opravdu exponovaných pozic to mohou být až stovky tisíc. Jde například o místo lékaře na radiodiagnostické oddělení Chrudimské nemocnice či lékaře L3 na psychiatrické oddělení Svitavské nemocnice. Důležité je, že celá výše příspěvku je vázána na úvazek 1,0 až 0,8, při kratším úvazku se částka

alikvotně krátí. Minimální úvazek pro uznání příspěvku je 0,5, kdy je částka krácena na polovinu. V případě, že si zaměstnanec sníží úvazek pod 0,5, další splátku již nedostane a nárok na případné další vyplacení se neobnovuje.

Jak jsou peníze zaměstnancům vyplaceny?

Příspěvek je vyplácen během roku a půl – 1/3 po ukončení zkušební doby, 1/3 po ukončení adaptačního procesu, nejdříve však po půlroce práce, a poslední 1/3 po ukončení roce a půl práce. O vyplacení schváleného náborového příspěvku rozhodují náměstci ošetřovatelské či léčebné péče v jednotlivých nemocnicích. Pokud je zaměstnanec ve výpovědní lhůtě, nemá na vyplacení náborového příspěvku nárok. (kfr, bra)

Vítáme nové kolegyně a kolegy

Od 1. září do 31. října 2018 nastoupilo do NPK celkem 168 zaměstnanců. Všechny nové kolegyně a kolegy vítáme a přejeme jim, aby se jim na jejich pracovištích líbilo.

Počet nových zaměstnanců v NPK podle lokalit:

PKN	80
CHN	19*
OUN	31
LIN	12
SYN	26

* vč. DIMED

Nemocnice Pardubického kraje postupně mění svou tvář



Stavební stroje vedle sanitek. Zdravotníci v bílých pláštích a uniformách, poblíž nich zedníci na lešení. Takový pohled bude ve většině našich nemocničních areálů stále častější. Bude v nich vládnout čilý stavební ruch.

Pardubický kraj jako investor a Nemocnice Pardubického kraje jako budoucí uživatel v současné době připravují dvě strategické investice, které významně zasáhnou do života Pardubické a Orlickoústecké nemocnice a posunou je v kvalitě zdravotní péče o not-

ný kus kupředu. Jde o výstavbu centrálních urgentních příjmů.

„Tyto projekty jsou všeobecně známé, ale v letošním roce byla ve spolupráci s Pardubickým krajem dokončena, zahájena nebo projekčně připravována celá řada dalších stavebních investic. Nemocnice Pardubického kraje postupně mění svoji tvář a nemocniční areály a budovy procházejí změnami,“ řekl ředitel provozně-technického úseku Nemocnice Pardubického kraje Jaroslav Junek.



Budova bývalého infekčního oddělení
v Pardubické nemocnici

I když jsou projekty výstavby centrálních urgentních příjmů dostatečně známé, můžeme se nejprve zastavit u nich. V jaké fázi je příprava stavby v Orlickoústecké nemocnici?

30. listopadu byl termín pro předání kompletní realizační projektové dokumentace, takže po stránce projektové je vše hotové. Paralelně probíhá stavební řízení. Realizace akce byla fyzicky zahájena 20. listopadu předáním staveniště zhotoviteli demoličních prací, tedy k tzv. „nulté“ etapě. Potrvá zhruba dva měsíce. Půjde o demolici některých stávajících objektů. Zejména těch, které dříve sloužily dopravní zdravotní službě. Byla vyhlášena veřejná zakázka na realizaci první etapy, což jsou přeložky sítí a nová trafostanice. Nyní probíhá vyhodnocení nabídek. Vlastní realizace této etapy bude zahájena neprodleně po ukončení stavebního řízení a získání stavebního povolení.



A jaká je situace v Pardubické nemocnici v souvislosti s centrálním urgentním příjmem?

Začala přípravná fáze pro tuto budoucí strategickou investici. Jedná se o demolici budovy číslo jedna, tedy bývalou dětskou chirurgii. Tato investiční akce byla zahájena realizací přeložek inženýrských sítí a vybudováním nového kolektoru. Stavební práce v prostoru mezi budovami ředitelství a dětského oddě-

lení budou probíhat do konce ledna. Samotné demoliční práce pavilonu číslo jedna jsou naplánovány na únor příštího roku. Zároveň se samozřejmě připravuje projekt centrálního urgentního příjmu, zpracovává ho tým Ing. arch. Jaromíra Homolky z Penty Jihlava. Bylo již vydáno územní rozhodnutí, projektové práce pokračují ve stádiu dokumentace pro stavební povolení. Předpokládané náklady na realizaci jsou přibližně 1,5 miliardy korun.

Jak již bylo řečeno, stavební investice v Nemocnici Pardubického kraje však netvoří pouze centrální urgentní příjmy. Pojďme se podívat i na další a projít si jednotlivé areály. Zůstaňme nejprve v Pardubicích...

Investiční činnosti v Pardubické nemocnici lze principiálně rozdělit do dvou skupin, a to na projekční přípravu budoucích investičních akcí a realizaci investičních

investice budou téměř 80 milionů korun. Investorem stavební části, jejíž hodnota je necelých 30 milionů korun, je Pardubický kraj, vlastní technologie bude pořízena ze zdrojů Nemocnice Pardubického kraje.

Výraznou proměnou prochází budova, v níž dříve bylo infekční oddělení. Kdy bude zprovozněna?

Předpokládáme, že projekt „Rekonstrukce a zateplení budovy č. 10“ by měl být dokončen koncem února příštího roku. Poté se do této budovy přestěhuje ergoterapie, provozně-technický úsek a oddělení ICT. Náklady na tuto investiční akci jsou téměř 50 milionů korun. Finančně pokrývá stavební práce investor, jímž je Pardubický kraj. Využil i dotace z Operačního programu Životní prostředí (OPŽP) na zateplení objektu. Vnitřní vybavení pořizujeme z vlastních zdrojů.

Byly v Pardubické nemocnici zahájeny i další investice?

Z dalších akcí realizačně zahájených bych chtěl ještě zmínit „Vestavbu dvou sociálních buněk a vany na porodních sálech“. Tato akce probíhá a bude dokončena ještě v letošním roce. Náklady investice ve výši zhruba tři milionů korun hradíme ze zdrojů NPK. Zahájena je rovněž rekonstrukce kotelny. Jedná se především o technologické změny spočívající ve výměně stávajících, provozně nevyhovujících a zastaralých plynových kotlů a dalších technologických úprav včetně nové MaR (systém měření a regulace, pozn. red.) Rekonstrukce se provádí za provozu a bude pokračovat i v příštím roce. Celkové náklady budou přibližně 13 milionů korun.

Investice v Pardubické nemocnici jste rozdělil do dvou skupin. Můžete zmínit i ty, které se projekčně připravují?

Vedle zmíněného centrálního urgentního příjmu je to výstavba pracoviště PET CT. S její realizací se počítá v průběhu příštího roku. Celkové předpokládané náklady včetně dodávky technologie se budou pohybovat kolem 120 milionů korun. Připravuje se rekonstrukce budovy číslo 9. Po přestěhování PTÚ do sousední budovy číslo 10 a po realizaci investice bude sloužit výhradně potřebám patologie a soudního lékařství. V průběhu příštího roku se uskuteční rekonstrukce spalovny. Byla již zahájena veřejnou zakázkou na dodavatele technologie, vlastní rekonstrukční práce budou probíhat ve druhé polovině roku 2019. Předpokládané náklady budou 70 milionů korun.

Nejvýznamnější stavební investicí vedle centrálního urgentního příjmu je nový pavilon psychiatrie. Veřejná zakázka na jeho výstavbu byla zrušena. Jaká je nyní situace?



Budova F
v Orlickoústecké nemocnici

Nové výběrové řízení na zhotovitele stavby je připravováno Pardubickým krajem a věřím, že bude co nejdříve vyhlášeno. Vlastní stavba by pak měla být zrealizována v průběhu let 2019 a 2020. Předpokládané náklady investice jsou zhruba 260 milionů korun, významná část pak bude pokryta z dotačního titulu IROP.

Ještě jednou zmiňovaný centrální urgentní příjem. Před jeho výstavbou dojde k demolici nejen bývalé dětské chirurgie, ale i dalších budov. Mimo jiné jídelny. Kam se přemístí?

Připravujeme rekonstrukci stravovacího provozu ve spodní části areálu Pardubické nemocnice. Bude spočívat nejen ve vlastní rekonstrukci kuchyně, ale i v přemístění jídelny do téhož objektu. Nyní se připravuje veřejná zakázka na zpracovatele projektové dokumentace. Realizace by měla proběhnout na přelomu let 2019 a 2020. Tato investice si vyžádá náklady v předpokládané výši 60 milionů korun.

Ve spodní části areálu Pardubické nemocnice se chystá i výstavba parkovacího domu, který nahradí dosavadní parkoviště...

Tuto investiční akci v hodnotě 170 milionů korun připravuje Pardubický kraj. Významně ovlivní komfort nemocnice, zejména zaměstnanců, pacientů a návštěv. Parkovací dům bude stát v místech stávajícího parkoviště „u spodní brány“ a výrazně rozšíří kapacitu parkovacích míst. Počítá se v něm s více než 500 místy.

Pojďme se z Pardubické nemocnice přesunout do sousední Chrudimi. Jaké stavební investice se uskutečnily tam?

V Chrudimské nemocnici byly v letošním roce zrealizované menší investiční akce. Dokončeno a zkolaudováno bylo parkoviště, což se pozitivně projevilo v navýšení kapacity parkování. Další investiční akcí byla rekonstrukce lůžkových výtahů v hlavní budově. Investorem obou těchto akcí byl Pardubický kraj. Uskutečnila se rovněž rekonstrukce ambulance ultrazvuku na gynekologii, která byla hrazena z vlastních zdrojů NPK. V závěru roku byly zahájeny přípravné práce pro zpracování generelu (plánu rozvoje), který do konečné podoby bude zpracován v průběhu příštího roku. Generel pak určí budoucí rozvoj Chrudimské nemocnice a z toho se odvíjející investiční akce.

Ústí nad Orlicí se chystá na rozjezd výstavby centrálního urgentního příjmu. Co se však v této nemocnici dokončilo letos?

Byly to dva stavební projekty financované Pardubickým krajem za dotační podpory Operačního programu Životní prostředí. Šlo o zateplení budovy lékárny s odbornými pracovišti a zateplení pavilonu F. Realizací těchto projektů samozřejmě dosáhneme energetických úspor. Vedlejším efektem, pro mě však neméně důležitým, je zlepšení estetické úrovně obou objektů. Z vlastních zdrojů NPK byla hrazena výměna oken a drobné stavební úpravy na porodnici.

V Litomyšlské nemocnici by po několika letech měla být dokončena rekonstrukce budovy interního oddělení. Je to tak?

Interní oddělení je již přestěhováno ve zrekonstruovaných prostorech. V prosinci by se do této budovy měla z vily Klára přestěhovat i LDN. Na přelomu roku budou dokončeny stavební práce na operačních sálech včetně dodávky nové sterilizace a dalšího technologického vybavení. Jinak bylo letošní úsilí v Litomyšlské nemocnici zaměřeno především na zpracování a schválení rozvojového plánu nemocnice. Tento schválený rozvojový plán bude pokračovat zpracováním stavební projektové dokumentace, což bude hlavní náplní příštího roku. Obdobná situace je i ve Svitavské nemocnici, kde jsme začali zpracovávat generel a budeme s tím pokračovat rovněž v roce 2019.

Jedna významná stavební investice však již ve Svitavské nemocnici začala...

Kromě drobných akcí hrazených z vlastních zdrojů byla v říjnu ve Svitavské nemocnici zahájena rekonstrukce rehabilitace, která potrvá až do května příštího roku. Celkové náklady budou zhruba 27 milionů korun. Investorem je Pardubický kraj stejně jako při připravované rekonstrukci polikliniky a přemístění lékárny. U této investice za 16 milionů korun byla Pardubickým krajem vyhlášena veřejná zakázka na zhotovitele. Protože celá akce se bude odehrávat za běžného provozu, vyžádá si realizace dokonalou přípravu a bude probíhat po celý příští rok. (kor)

Nová investiční strategie

Nejen výhodná pořizovací cena, ale i optimální provozní náklady



Pořídít přístroj za „výhodnou“ cenu, ale po uplynutí záruční doby následně udiveně zjistit, že skutečné finanční náklady na servis nebo další provoz neodpovídají původním představám. K situacím, kdy se nákup finančně náročných moderních technologií s odstupem času výrazně, třeba i několikanásobně prodraží, by už v Nemocnici Pardubického kraje nemělo docházet. A je v tomto případě jedno, zda se jedná o zdravotnické technologie nebo projekty ICT.

Různé přístroje, různá životnost

„Při pořizování investic je jednak třeba myslet na jejich návratnost po dobu životnosti, a jednak na zajištění způsobilosti v souladu s legislativou, tedy s pravidelnými bezpečnostně technickými kontrolami a požadovanou kvalitou. Investice tak chráníme,“ říká vedoucí odboru investic a veřejných zakázek NPK Luboš Mottl a dodává: „V minulosti mohlo docházet k levným nákupům s drahým provozem, nyní jsme firma, která má na investiční strategii komplexnější pohled.“

Pořizovací cena sice dál zůstává důležitým kritériem při rozhodování, nikoliv však jediným. „Přístroj má nějakou reálnou životnost. S jeho provozem jsou pak spojeny náklady. Snažíme se je predikovat a minimalizovat už dopředu,“ uvádí Mottl. „Po potenciálním dodavateli chceme, aby nám tyto náklady nacenil už do nabídky, a to po celou dobu životnosti přístroje.“

Příprava je náročnější

Nová investiční strategie je pro NPK ekonomicky výhodná, ovšem někteří dodavatelé se brání. „Dostávají se do postavení, v němž už nedikují cenovou politiku,“ říká Mottl a podotýká: „Ale jsou i fir-

my, které požadavkům vyhoví, byť je pro ně tvorba takové nabídky složitější a pracnější.“

Náročnější je i příprava konkrétního investičního projektu na straně NPK. „Klademe větší požadavky na technické zadání přípravy veřejné zakázky. Děláme průzkum trhu a musíme posoudit, zda je nabídka výhodná. Postup to je pracný a časově náročný, což může někoho znepokojit, protože investiční projekt trvá déle, než se původně předpokládalo a plánovalo. Jenže takto realizovaná investice představuje pro naši nemocnici obrovský benefit,“ uvádí Luboš Mottl.

Finance od zřizovatele i z Evropské unie

Počet projektů a finanční objem investic stoupá. Peníze na ně jdou nejen z našeho rozpočtu, ale také z externích zdrojů, z Evropské unie, od zřizovatele, městských samospráv či darů. „Realizujeme řadu projektů spolufinancovaných z evropských fondů nebo ve spolupráci s MZ ČR. Jde třeba o vysoce specializovanou péči v oblasti onkogynekologie, jejíž součástí je i pořízení nové magnetické rezonance. Ve hře je stále také jede-



náct projektů návazné péče,“ vypočítává Mottl. Ovšem projekty spolufinancované evropskými fondy mají určitou nevýhodu. „Čerpání evropských peněz je administrativně velmi náročné. Evropským fondům, respektive MMR ČR, musíme pečlivě deklarovat každý krok realizace. Zákon o veřejných zakázkách má pevně dané minimální povinné lhůty realizace nákupního procesu, jenže čerpání evropských fondů tento povinný postup ještě minimálně zdvojnásobí. To je také hlavní důvod, proč některé investiční projekty trvají tak dlouho,“ uzavírá Luboš Mottl. (kor)



MUDr. Jan Kolomazník

Podzim a deprese spolu úzce souvisí. Co je příčinou? O tom jsme mluvili s primářem psychiatrického oddělení Pardubické nemocnice Janem Kolomazníkem.



MUDr. Milan Bořek

Ústavní epidemiolog Nemocnice Pardubického kraje Milan Bořek nám sdělil, že nejúčinnější prevencí proti chřipce je očkování.



Podzim přinesl další témata pro YouTube kanál NPK

Po úspěšné sérii videí a článků s tématem letních veder přišlo oddělení komunikace a marketingu s další řadou, která se zaměřila na podzim a s ním související deprese, virová a bakteriální onemocnění nebo správnou stravu pro školáky. Opět byli osloveni odborníci napříč celou NPK, aby široké veřejnosti poskytli ty nejlepší rady ze svého oboru.

Na videa se můžete podívat na našem YouTube kanále nebo webových stránkách společnosti. Pokud se vám nechce je hledat, stačí použít váš chytrý telefon a pomocí aplikace naskenovat daný QR kód.

Mgr. Jana Petrová

Jana Petrová, nutriční terapeutka z Litomyšlské nemocnice, poradila, proč je důležité snídani u dětí nevynechávat a čím by děti měly doplňovat svůj pitný režim.



MUDr. Jana Janečková

Jak předcházet respiračním onemocněním nám prozradila primářka oddělení infekční diagnostiky Litomyšlské nemocnice Jana Janečková.

Prodloužení podpisové karty pro eRecept?

Záležitost na pár minut

Přišel čas, kdy potřebujete prodloužit platnost podpisové karty pro eRecept? Obnova certifikátu v době platnosti původních certifikátů je záležitostí několika minut a je držitelům podpisové karty poskytnuta zdarma.

Pozor na změnu dokladu

V případě, že jste během období od vystavení podpisové karty do současné doby změní-

li občanský průkaz (u občanů ČR či občanů EU), pas (u občanů mimo EU), sekundární doklad použitý při vydání certifikátů (obvykle řidičský průkaz) nebo trvalé bydliště, je nutné před samotným prodloužením certifikátu zaslat informaci o této změně (dokladu/bydliště) ze svého služebního e-mailu na adresu info@eidentity.cz. Teprve po potvrzení

o změně, která přijde z uvedené e-mailové adresy, je možné certifikát prodloužit. S sebou je na personální odbor nutné přinést primární i sekundární doklad, podpisovou kartu a přístupové údaje (PIN a QPIN). (kfr)



LÉKÁRNA v Pardubické nemocnici

rozšiřuje od 1. 12. 2018
provozní dobu

- ▶ Veřejná lékárna 07.00–17.00 hod.
- ▶ Pohotovost 17.00–22.00 hod.
- ▶ Víkendy a svátky 08.00–22.00 hod.
(pouze pohotovost)
- ▶ Zdravotnické potřeby 07.00–16.00 hod.
- ▶ Ústavní lékárna 07.00–16.00 hod.

Provozní doba o vánočních svátcích

- ▶ 22.–26. 12. 2018
Veřejná lékárna 08.00–16.00 hod.
Pohotovost 16.00–22.00 hod.
- ▶ 31. 12. 2018
Veřejná lékárna 08.00–16.00 hod.
Pohotovost 16.00–22.00 hod.
Zdravotnické potřeby 08.00–12.00 hod.
Ústavní lékárna 08.00–12.00 hod.
*Nutné urgency po 12.00 hod.
budou řešeny ve veřejné lékárně*
- ▶ 1. ledna 2019
Veřejná lékárna 08.00–16.00 hod.
Pohotovost 16.00–22.00 hod.

O svátcích a víkendech
přestávka 12.00–12.30 hod.



Knihovna Orlickoústecké nemocnice nabízí zaměstnancům odbornou literaturu i beletrii

Odbornou literaturu nakupovala nemocnice od svého vzniku v roce 1939. Knihy byly deponovány v pracovních primářů a na jednotlivých zařízeních a odděleních. Po vzniku Okresního úřadu národního zdraví došlo k centralizaci knihovních fondů a od roku 1969 byla při nemocnici zřízena ústřední knihovna s profesionálním knihovníkem na plný úvazek. Ta sloužila do roku 1989 všem začleněným zařízením, následně došlo k jejich postupnému osamostatňování. Odborná knihovna splnila podmínky akreditace k poskytování veřejných informačních a knihovnických služeb ve zdravotnictví a od roku 2003 je evidována Ministerstvem kultury ČR jako knihovna základní se specializovaným fondem.

Knihovna poskytuje služby zaměstnancům nemocnice i ostatním zdravotnickým pracovníkům, studentům a zájemcům o zdravotnickou literaturu v regionu. Pro její návštěvníky je zde k dispozici připojení na internet i **studijní odborné literatury.** Součástí odborné knihovny je knihovna zaměstnanecká, která **půjčuje beletrii a populárně naučnou literaturu** zaměstnancům Orlickoústecké nemocnice. Knihovna je umístěna v budově interny ve III. poschodí, výpůjční doba a další informace jsou dostupné na webových stránkách nemocnice <http://usti.nempk.cz/odborna-knihovna-orlickoustecke-nemocnice>. (fra, dvo)



Hřebečský tunel

Cvičení
ve Svitavské nemocnici

Nemocnice je na nehody připravená

Hned třikrát během měsíce byl v našich nemocnicích aktivován traumatologický plán. Dvakrát se jednalo o součást taktického cvičení, ovšem v polovině října, po nehodě plně obsazeného linkového autobusu nedaleko Holic, šlo o reálnou situaci a „alarm“ byl vyhlášen naostro.

„Tato nehoda potvrdila, že je potřeba každoročně dělat cvičení s prověřením traumatologického plánu. Určitě jsou přínosná,“ řekl **krizový manažer Nemocnice Pardubického kraje Josef Vamberský** a dodal: „Jen na základě cvičení můžeme aktualizovat data v našich traumatologických plánech a objevit dílčí chyby a nedostatky, které bychom jinak třeba nepostrehli, což by v reálné situaci mohlo způsobit problémy.“

Připravenost na mimořádné události s větším počtem zraněných si zdravotníci vyzkoušeli nejprve v polovině října, kdy byl aktivován traumatologický plán ve Svitavské a Litomyšlské nemocnici, a to v rámci cvičení Tunel 2018 se simulovanou nehodou autobusu v Hřebečském tunelu. Paradoxně proběhlo dva dny před zmíněnou skutečnou havárií u Holic. O měsíc později byli do Pardubické a Chrudimské nemocnice transportováni „zranění“ z rozlomeného letounu. Šlo o součást cvičení Letadlo 2018, které se uskutečnilo na letišti v Pardubicích.

Co obě cvičení ukázala? Jsou naše nemocnice připraveny na tyto mimořádné události?

Naši zaměstnanci zvládli nejen obě cvičení, ale i reálnou událost po nehodě autobusu u Holic zcela bez problémů. V rámci prvního cvičení k nám bylo přivezeno osm zraněných – čtyři do Litomyšle a čtyři do Svitav. Po nehodě letadla byli do Chrudimi transportováni tři pacienti a do Pardubic 31. Byli jsme určitě připraveni na větší nápor, jak bylo nadefinováno podle námětu cvičení. Nakonec to dopadlo trochu jinak, ale to je věc následného vyhodnocení a komunikace se složkami Integrovaného záchranného systému. Je však dobře, že se cvičení uskutečnila a že jsme si prověřili naši schopnost zvládat takové situace. Náš personál byl velice dobře připraven, za což mu patří poděkování. Víím, že zavládlo určité zklamání, protože se oproti plánu čekalo déle na transport prvních zraněných a jejich počty byly odlišné. Ovšem i tak jsou cvičení důležitá. Musíme počítat i s tím, že může dojít ke změnám. Zdravotnická záchranná služba nahlásí určité počty zraněných, ale pak přijdou ještě sami rodiče se zraněnými dětmi, jako se nám to stalo při nehodě autobusu. Personál na to musí být připraven a musí umět správně reagovat. Nejen v pracovní době, kdy je dostatek personálu v nemocnici, ale také o víkendy nebo o svátcích v menším počtu.

Dva dny po cvičení Tunel 2018 došlo ke skutečné nehodě a k reálnému spuštění traumatologického plánu. Mohl jste tak porovnat cvičení a skutečnost...

Někteří zaměstnanci se skoro divili, zda se nejedná o další cvičení. Byla to náhlá situace. Ale to je realita. A jsem rád, že jsme ji zvládli bez problémů. Je však ještě potřeba si vyjasnit určité záležitosti v komunikaci se zdravotnickou záchrannou službou, abychom měli přesně nastavený systém informování. V této oblasti spatřuji ještě drobné nedostatky, které je nutné doladit. Naopak velkým pozitivem bylo, že jsme si při cvičení vyzkoušeli havarijní-bezpečnostní systém SOS NEMO na svolávání zaměstnanců v případě mimořádné události. Je to cesta, abychom se co nejrychleji informovali a svolali na jedno místo.

Máte v plánu další cvičení?

Samozřejmě ano. Každý rok jsme si je dělali sami a chceme v tom pokračovat dál. Letos jsme využili možnosti zapojit se do cvičení pořádaných Krajským úřadem Pardubického kraje. Chtěli jsme si vyzkoušet tyto situace ve spolupráci s krajem a všemi složkami integrovaného záchranného systému. Otestovali jsme si čtyři naše nemocnice. Vypadla nám jen Orlickoústecká nemocnice, ale v ní bychom chtěli udělat vlastní cvičení traumaplánu ještě letos. (kor)



Cvičení Letadlo 2018



GDPR půl roku poté...

Obecné nařízení o ochraně osobních údajů známé pod zkratkou GDPR je v platnosti již přes půl roku. Účinnost je spojena s datem 25. května 2018 a týká se samozřejmě i Nemocnice Pardubického kraje, která zřídila funkci pověřence pro ochranu osobních údajů. „Naše společností pochopitelně splnila i další požadavky vycházející z tohoto nařízení,“ podotýká Josef Vamberský, jenž byl jmenován pověřencem GDPR.

V NPK byl generálním ředitelem od 1. května 2016 jmenován Výbor pro řízení bezpečnosti nemocnic. Schází se pravidelně jednou měsíčně. „S některými zaměstnanci je potřeba se sejit častěji. Nejen v otázkách GDPR, ale i ISMS, neboli Systému řízení bezpečnosti informací. Jedná se o dokumentovaný systém, ve kterém jsou chráněna definovaná informační aktiva, řízena rizika bezpečnosti informací a kontrolována zavedená opatření. Při zavádění Systému řízení bezpečnosti informací v organizaci se postupuje podle normy ISO/IEC 27001. Proto vznikla ještě pracovní skupina, která se schází každý týden a podrobněji řeší zmiňované otázky,“ popisuje Vamberský.

V současné době se za oblast GDPR řeší aktualizace dat do speciální aplikace Access a také uzavírání smluv mezi NPK a zpracovateli osobních dat. Zaměstnanci NPK jsou o této důležité problematice průběžně informováni prostřednictvím e-mailového interního zpravodaje a formou informačních letáků. „Připravili jsme rovněž leták GDPR v kostce, který dává odpovědi na různé dotazy. Na konec letošního roku chystáme další díl,“ říká Vamberský.

Leták GDPR v kostce mimo jiné poradí, jak postupovat v konkrétních situacích. Například odpovídá na dotaz, co dělat, když pacient po příchodu na ošetření nechce předložit kartičku pojišťovny a sdělit svoje základní osobní údaje, protože se odkazuje právě na GDPR. „Pacient vyžadující ošetření či lékařskou péči je povinen předložit kartičku pojišťovny, pokud je pojištěn, a sdělit potřebné údaje, a to na základě zákona o zdravotních službách. Nemocnice je povinna tyto údaje chránit dle nařízení GDPR, které nijak nebrání získávání údajů spojených s poskytováním zdravotní péče ze strany pracovníků zdravotnického zařízení,“ odpovídá Vamberský. (kor)

Spolupracujeme s Českou abilympijskou asociací

Záhy po ukončení spolupráce s pardubickým TyfloCentrem na proškolení zdravotníků k péči a komunikaci s osobami se zrakovým postižením přichází další projekt v rámci programu Přátelská nemocnice, jehož cílem je zlepšit připravenost nemocnic a zdravotnických pracovníků na poskytování zdravotních služeb osobám s tělesnou disabilitou. Během podzimu 2018 započala spolupráce Nemocnice Pardubického kraje s Českou abilympijskou asociací, která pomáhá lidem s hendikepem, a boří tak bariéry mezi světy zdravých a hendikepovaných lidí.

Bezbariérové prostředí nemocnic i proškolený personál

Předmětem spolupráce bude mapování

bezbariérovosti nemocničních objektů a vytipovaných oddělení a tvorba doporučení pro řešení bezbariérových úprav. Ta budou uplatňována například při vybavování toalet, vyšetřoven, ambulancí a pokojů. Další částí bude vzdělávání zdravotnických pracovníků prostřednictvím zážitkových seminářů, jejichž náplní bude osvojit si manipulaci s osobami s tělesnou disabilitou. Správná manipulace s pacientem je i klíčem k předcházení vzniku onemocnění pohybového aparátu u ošetřujícího personálu. Zážitkové kurzy v rámci navázané dvouleté spolupráce pro ošetřující personál startují v lednu 2019.

Pro více informací a přihlašování kontaktujte Zdeňku Petrilovou na e-mailu zdenka.petrilova@nempk.cz. (fra, nem)

VÁNOČNÍ POUKÁZKA jako poděkování zaměstnancům

Poukaz v hodnotě 600 Kč pro zaměstnance NPK lze využít do 30. dubna 2019 na nákup volně prodejného sortimentu v našich nemocničních lékárnách, včetně zdravotnických potřeb. Poukázku je třeba uplatnit v plné výši, překročení hodnoty si doplatí její držitel.

Poukázku obdrží spolu s výplatním lístkem zaměstnanci NPK (mimo DPP a DPČ) vyjma zaměstnankyň a zaměstnanců na mateřské a rodičovské dovolené a zaměstnanců čerpajících dlouhodobě neplacené volno. Případné dotazy zodpoví pracovnice personálního odboru.





Chrudimskému heliportu je už jedenadvacet let

Zhruba desítku let zpátky byl slyšet zvuk přistávajícího vrtulníku v Chrudimské nemocnici i dvakrát do měsíce. Dnes už na tamní heliport tak často posádky letecké záchrané služby nesedají, ale opuštěný nezůstal. Několikrát do roka je stále využíván, především k převozu pacientů na jiná specializovaná pracoviště.

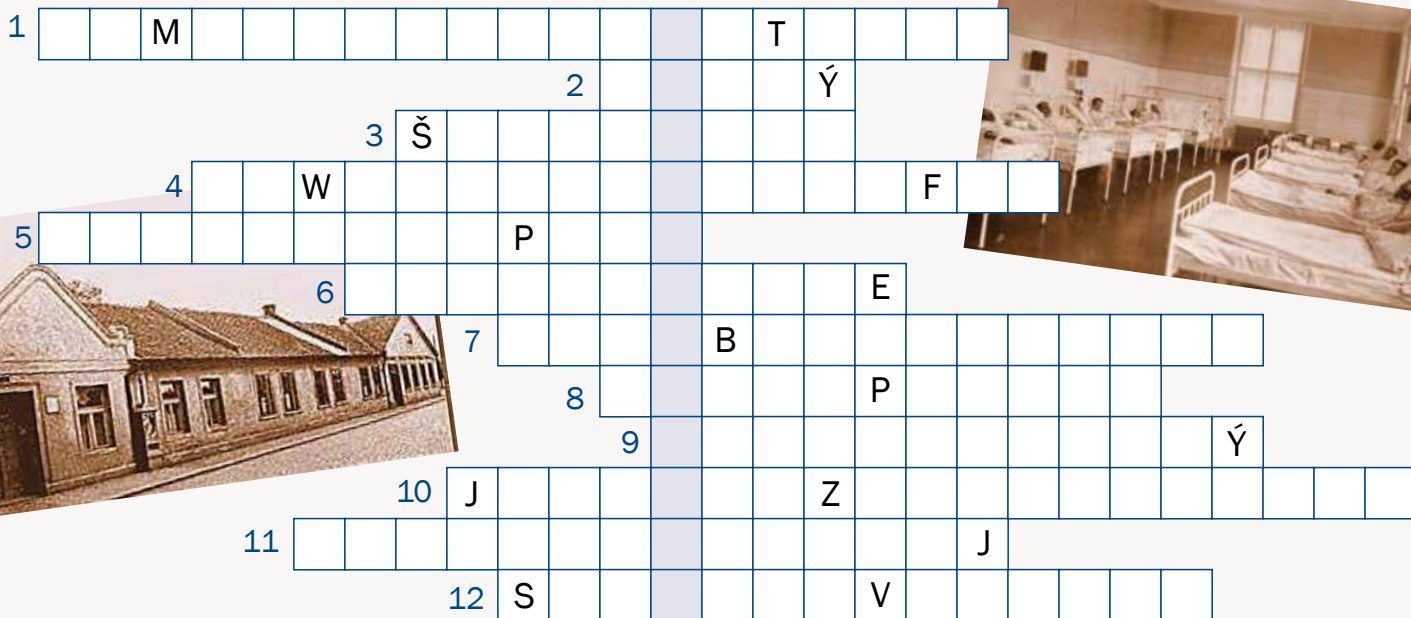
Předtím, než byl v Chrudimské nemocnici vystavěn heliport, vrtulníky přistávaly na křižovatce u nemocnice nebo častěji na ploše naproti hlavní vřátnici. Na této ploše se však začal stavět supermarket Plus, proto vedení nemocnice rozhodlo zřídit přistávací plochu přímo v nemocniční zahradě. Projektovou



dokumentaci na výstavbu heliportu tehdy uhradil právě obchodní řetězec Plus.

Heliport byl v areálu Chrudimské nemocnice vybudován v roce 1997 a je určen pouze pro denní provoz. Jeho vzletová a dosedací plocha o rozměrech 10 x 10 metrů je vybavena poznávací značkou, tedy bílým křížem a písmenem H. Kolem betonové přistávací plochy se nachází zatravněná plocha, takzvaná plocha konečného přiblížení a vzletu s rozměry 26 x 26 metrů. I přesto, že frekvence vzletů a přiletů už není tak vysoká jako kdysi, je chrudimský heliport stále udržovaný v provozuschopném stavu a pravidelně kontrolovaný Úřadem civilního letectví. (kfr, vin)

ZNÁTE HISTORII NAŠICH NEMOCNIC?



- 1) Jaký byl název Svitavské nemocnice před transformací a přejmenování v roce 2007?
- 2) V pořadí kolikátý babybox v České republice byl ten v Orlickoústecké nemocnici, zřízený v roce 2008?
- 3) Jaký je dnešní název ulice, kde byla v roce 1857 založena první „všeobecná nemocnice“ v Pardubicích?
- 4) Kdo poslal roku 1883 peněžitý dar na výstavbu nové nemocnice a sirotčince ve Svitavách?

- 5) Kým byla založena roku 1847 městská nemocnice v Litomyšli?
- 6) Nemocnice Pardubického kraje tvoří pět nemocnic akutní...?
- 7) Jaké heslo nesl projekt a realizace stavby nového dětského oddělení v Orlickoústecké nemocnici z roku 2000?
- 8) Jak se jmenovalo první nemocniční rádio v republice zřízené v roce 2007 v Chrudimské nemocnici?

- 9) Jaký pavilon byl postaven v roce 2007 v Litomyšlské nemocnici?
- 10) Ke kterému jménu se vztahuje první zmínka o zdravotnictví v Pardubicích?
- 11) Kdo je od roku 2015 jediným akcionářem společnosti Nemocnice Pardubického kraje?
- 12) Kterou technickou památku z let 1906–1907 naleznete v Pardubické nemocnici? Dnes slouží jako záložní zdroj pro nemocnici.

Správné odpovědi najdete na str. 18

MUDr. Ivana Kellnerová vedla primariát svitavské interny téměř 25 let

Studovala Lékařskou fakultu Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Brně, obor všeobecné lékařství. Do Svitavské nemocnice nastupovala MUDr. Ivana Kellnerová v srpnu 1975 na interní oddělení. V prosinci 1978 byla pověřena výkonem činnosti primáře biochemického oddělení, souběžně pracovala i na interně. Krátce po atestaci II. stupně v oboru interní lékařství v roce 1984 působila jako zástupce primáře interního oddělení. V letech 1993–1994 se na chvíli přesunula do LDN v Moravské Třebové, kde se ujala primariátu, a následně se podílela na založení LDN ve Svitavách.

Od 1. 3. 1994 až do 30. 11. 2018 zastávala funkci primářky interního oddělení Svitavské nemocnice. Během svého působení se zde podílela na rozvoji oboru i pracoviště účastí na četných studiích – nových léků či postupů, např. v začátcích koronárních intervencí. Medicíně se plánuje věnovat nadále jako ambulantní lékařka.

Na co se teď těšíte, co Vás čeká?

S přihlédnutím ke svému datu narození bych asi měla říci, že se těším na důchod, ale to asi ještě ne. Když jsem nad tím přemýšlela, zjistila jsem, že mě medicína pořád ještě baví, takže bych ji chtěla dělat dál, a využít tak své znalosti a zkušenosti. Nejvíce bych si přála pracovat sama za sebe jako lékař v ambulanci. Tak doufám, že se mi to podaří. A jestli to bude ještě něco dalšího, to uvidíme.

Co se změnilo za dobu Vašeho dlouholetého působení ve Svitavské nemocnici?

Proměnilo se úplně všechno. Určitě technika i možnosti v léčbě, kterých má teď medicína daleko více. Máme nové léky, nové způsoby léčby například diabetu mellitu, infarktu myokardu i dalších onemocnění. To, co se nezměnilo, je pacient. Je nemocný a potřebuje nás. Na druhou stranu se ale změnil jeho

postoj k lékaři. Dříve měl lékař daleko větší vážnost. Pacient by se před námi samozřejmě neměl klanět, ale myslím si, že když jsme studovali medicínu, která je docela složitá, šest let a dělali svoji práci třeba desítky let, máme potřebné znalosti a zkušenosti, které se snažíme využít ve vyšetřovacím a léčebném procesu toho kterého pacienta. Bohužel má dnes řada pacientů a jejich rodinných příslušníků pocit, že když si něco přečtou na internetu, jsou odborně našimi partnery. Tak jednoduché to určitě není. Dále vnímám, že i díky televizi a seriálům, které se vůbec nepodobají skutečnosti, očekává často pacient i jeho rodina nemožné. Jednou řekl jeden pan profesor, a já to velmi ráda používám, že lidé chtějí být stále po celý život zdraví, mladí a krásní, což pochopitelně není možné. Jsme také občas nebo chronicky nemocní, máme své duševní a tělesné problémy. A opravdu mnoho už dnes medicína a lékaři dokážou napravit a vyléčit, ale něco už nejde, není to prostě možné. Myslím, že je velmi důležité, aby pacient i jeho blízcí měli důvěru v lékaře a samozřejmě lékař musí být ve svém oboru dobrým a vzdělaným odborníkem. Domní-



vám se, že na tomto vztahu je třeba v naší společnosti ještě hodně pracovat. Jsem velmi ráda, že pacientům v dnešní době vše vysvětlujeme, že s nimi vše projednáváme a informujeme je o vyšetřovacím postupu, výsledcích vyšetření a o jejich diagnóze. Zažila jsem dobu, kdy jsme například onkologickým pacientům neříkali pravdu, a to bylo pro obě strany špatné.

Na Vašem oddělení vyrostla řada mediků a lékařů. Jak jste k nim přistupovala?

To by museli říci spíše oni. Vždycky jsem se je ale snažila brát tak, že jsou zde proto, aby se toho co nejvíce naučili jak teoreticky, tak prakticky. Celý náš pracovní tým byl veden k tomu, abychom jim toho co nejvíce ukázali, aby měli z práce dobrý pocit a aby se i v našem kolektivu cítili dobře. A měla jsem velkou radost, když jsme takhle někoho předvychovali jako medika a on k nám pak nastoupil jako lékař. Člověk viděl, jak roste a opravdu se z něj stává ten odborník. To je úžasný pocit. To samé platí o sestrách, které u nás na oddělení působily.

Co byste přála svým kolegům do budoucna?

Hlavně zdraví. A to opravdu neříkám jako klišé. Ale také bych jim přála, aby byl na odděleních dostatek zdravotníků, aby byli lékaři, sestry, ošetrovatelé, což dnes já osobně vidím jako největší problém našeho zdravotnictví. A také, aby nezapomněli, že lékař, i když je sebelepší odborník, by měl mít také pokoru... (fra)

Primářka Kellnerová dostala od kolegů z nemocnice jako dárek na rozloučenou zlatý stetoskop



Personální perličky aneb „kdo chce, hledá způsoby, kdo nechce, hledá důvody“

Vysokou mírou kreativity se vyznačují nejen někteří pacienti, ale i zaměstnanci a jejich rodinní příslušníci. V tomto čísle časopisu jsme pro vás vybrali několik „perliček“, které zdobí složky našich personalistů.

Jeden uchazeč o zaměstnání dokládal svou ošetrovatelskou praxi: „Já mám léta praxe u krav, tak bych zvládnul dělat ošetřovatele i v nemocnici. S dobyt看em mi to opravdu šlo, v kolektivu jsem byl oblíben.“

Manželka sanitáře přišla po jeho prvním pracovním dni do práce vysvětlit, proč již druhý den zkušební doby její manžel nepřijde do zaměstnání: „Nikdo manželovi neřekl, že bude v práci chodit. To je strašný, co se nalítá! Nemůže tu práci dělat, protože má platfus.“

Uchazečka o zaměstnání v úklidu zdůvodnila, proč nemůže pracovat: „Paní, já to dělat nemůžu, já jsem v přechodu a strašně vyjízďím po lidech.“

Atestovaný lékař se dotazoval na obtěžování na pracovišti: „Zajímalo by mě, jak vaše organizace přistupuje k harassmentu? Zda ho posuzuje před tím, než mi... než k něčemu dojde, nebo až potom?“

E-mailový podpis – víc než jen jméno

Hlavní funkcí automatického podpisu v e-mailu je bezesporu předat příjemci informaci o naší osobě, tedy jméno, titul, telefonní kontakty či adresu. Kromě toho, že je tento podpis naší elektronickou vizitkou, tvoří také nedílnou součást jednotného vizuálního stylu firmy. Důkazem může být fakt, že e-mailů pošleme i několik za den, zatímco papírových vizitek většinou rozdáme o mnoho méně. Aby i naše společnost vystupovala nejen navenek jednotně, přinášíme vám návod, jak si správný automatický podpis nastavit:

- otevřete si Informační portál NPK
- klikněte na záložku „Ostatní dokumenty“
- v levém sloupci otevřete záložku „Šablony tiskopisů“
- zde naleznete dokument se vzorovým podpisem, podle kterého si svůj e-mailový podpis nastavíte

Píše Vám Bart s Lízou...

Součástí e-mailu bývá i hlavička s možností vkládat osobní fotografie. Ta by měla mít parametry fotografie pasové, a to jak obsahové, tak rozměrové. Rozhodně není vhodné vkládat do tohoto prostoru obrázky animovaných postavíček, filmových záporáků nebo díblíkovsky roztomilé květinčky či koťátka. Buď jak buď je služební e-mail formou formální korporátní komunikace, nikoli další varianta soukromého facebookového profilu. (sem)

Odpovědi:

1. Nemocnice ve Svitavách, 2. Sedmý, 3. Štrossova, 4. Oswald Ottendorfer (celým jménem Valentin Oswald Ottendorfer byl významný svitavský rodák německého původu, mecenáš a investor řady historických staveb nejen ve Svitavách, ale i v New Yorku, kde v roce 1900 zemřel), 5. František Paul, 6. Lůžkové péče, 7. Plavba za zdravím, 8. Rádio Pohoda, 9. Neurologický, 10. Jan Kopp z Raumenthalu (od roku 1537 osobní lékař Ferdinanda I.), 11. Pardubický kraj, 12. Secesní vodojem

Zimní sezona je už ve spouště zimních středisek zahájena a DOTEK má pro zaměstnance NPK soutěž o 3 x 2 skipasy do SkiResortu ČERNÁ HORA – PEC

Stačí správně odpovědět na soutěžní otázky, a to prostřednictvím odpovědního formuláře, který naleznete na tomto odkaze <https://bit.ly/2Ej8X3Y> nebo pod QR kódem.

QR kód můžete načíst prostřednictvím chytrého telefonu, který bude mít nainstalovanou aplikaci pro čtení těchto kódů. Pak už stačí jen telefon přiblížit a QR kód naskenovat.



Uzávěrka soutěže je 12. ledna 2019. Z došlých správných odpovědí budou vylosováni tři výherci, z nichž každý obdrží dva skipasy. Výherce osloví oddělení komunikace a marketingu.

Malá nápověda – čist DOTEK se vyplatí

Které oddělení Svitavské nemocnice se od října 2018 rekonstruuje?

- a) LDN
- b) anatomicko-patologické oddělení
- c) oddělení rehabilitace

Jaká je plocha chrudimského heliportu?

- a) 9 x 9 metrů
- b) 10 x 10 metrů
- c) 11 x 11 metrů

Traumatolog Pompach získal prestižní ocenění v Německu za

- a) zlatý hřeb
- b) patní hřeb
- c) kolenní hřeb



Zimní dovolená bez kompromisů



Je to vždy těžká volba. Jet s rodinou na lyže tam, kde jsou dětské parky a mírné sjezdovky, nebo tam, kde si zalyžují rodiče? Ve SkiResortu ČERNÁ HORA – PEC ve východních Krkonoších budou spokojeni dospělí i děti.

Na Černé hoře si užijete až 3 km dlouhé sjezdovky, v Peci pod Sněžkou výhledy na krkonošské hřebeny a v Černém Dole pohodlné svahy, které jsou celý den ozářené sluncem.

Vaše děti přitom budou poblíž. V každém z areálů je dětský park, půjčovna a lyžařská škola SkiResort Live hned u sjezdovek. Nabízíme také babysitting s animačními programy.

A nuda ve SkiResortu nehrozí ani po lyžování. Až do večera je otevřená 180 m dlouhá snowtubingová dráha v Janských Lázních. Rychlou jízdu slibuje i 3,5 km dlouhá sáňkařská cesta z Černé hory, kterou můžete vyzkoušet i po setmění se SkiResort Live.

Ve SkiResortu ČERNÁ HORA – PEC to zkrátka není buď a nebo, ve SkiResortu bude zimní dovolená bavit děti i dospělé.



Vášeň

v čas a sklo

historické hodiny a skleněné plastiky Jana Frydrycha
výstava pod záštitou Romana Linka, 1. náměstka hejtmána Pardubického kraje

16. 11. 2018 - 27. 1. 2019

Východočeské muzeum, Zámek Pardubice, gotický sál

Otevřeno denně mimo pondělí, od 10 do 18 hodin