

Jak si správně umýt ruce

1



Namoč si ruce vodou a vezmi si mýdlo

2



Rozetři mýdlo v dlaních

3



Pravou dlaní si drhni levý hřbet ruky a naopak

4



Vydrhni si dlaně s propletenými prsty

5



Krouživými pohyby umyj oba palce

Konečky prstů si umyj obě dlaně

6



7



Opláchni si ruce vodou

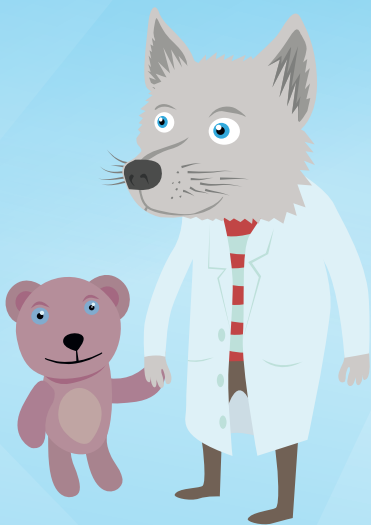
8



Nakonec ruce osuš ručníkem



NEMOCNICE
PARDUBICKÉHO KRAJE



DOKTOR VLČEK

KAMARÁD Z NEMOCNICE
TI PORADÍ

